

MUZEUM - PANACEUM

W styczniu w Muzeum Etnograficznym w Toruniu rozpoczyna się nowy cykl spotkań *Muzeum-panaceum* organizowany z myślą o osobach dojrzałych z grupy tzw. 55+ dysponujących wolnym czasem i poszukujących indywidualnie niebanalnej formy jego spędzania.

Pierwsze spotkanie nosi tytuł *Czas znaleziony* i odbędzie się na wystawie *Szopki polskie*. W programie oprócz opowieści o tradycji budowania szopek w Polsce, o zwyczajach kolędniczych, o widowiskach rozgrywanych przy żłóbku, będzie można odegrać różne role w scenie herodowej, zaśpiewać ostatni raz w tym roku kolędy, powspominać zwyczaje świąteczne znane z własnego dzieciństwa. Prowadzenie: Maria Pokrzywnicka i Marta Domachowska,

Spotkania z cyklu *Muzeum – panaceum* w 2012 r. będą odbywać się raz w miesiącu zawsze w ostatni wtorek o godz. 12.00. Scenerią dla tych spotkań będą muzealne wystawy a tematyka i forma będzie odbiegać od tradycyjnego sposobu zwiedzania wystaw z przewodnikiem. Nowy cykl ma służyć aktywizacji kulturalnej osób, które skończyły pracę zawodową, nie działają w stowarzyszeniach, którym wcześniej brakowało czasu na chodzenie do muzeum. Zapraszamy tych, którzy czują się samotni i tych, którzy chętnie uwolniliby się od nadmiaru rodzinnych obowiązków. Poświęćmy sobie dobrą godzinkę relaksu w Muzeum, co może okazać się świetnym środkiem zaradczym, czyli *panaceum* na nudę, melancholię, poczucie osamotnienia, brak celu i motywacji do działania. I nie wykręcajmy się przed samym sobą, że nie mamy na to czasu! Dla utrzymania dobrej kondycji nie wystarczy troska tylko o ciało i zdrowie. Udowodnione jest, że korzystanie z oferty kulturalnej pełni także rolę terapeutyczną, podtrzymuje sprawność psychiczną i umysłową uczestników poprzez dostarczanie nowych bodźców, wrażeń i wiedzy.

Autorka tekstu: Maria Pokrzywnicka

Zapraszamy we wtorek **31 stycznia o godz. 12.00**, zbiórka przy kiosku muzealnym w Arsenale, wstęp 2 zł/os.

Informacje szczegółowe

Maria Pokrzywnicka

Dział Edukacji

Tel. 56 6228943

e-mail: edukacja@etnomuzeum.pl